

■所沢クラス■2017年9~12月

クラス名	開催日	時間	料金	内容
ハグヨガ (抱っこヨガ)	9月6日(水) 10月4日(水) 11月8日(水)	9:40-10:30	1,000円	抱っこ紐でお子様を抱っこしたままヨガを行います。輸送反応を利用した、お子様とへのアタッチメント効果が高いクラスです。
産後ヨガ& ベビーとキッズの安眠リフレ	9月20日(水) 10月18日(水) 11月29日(水)	9:30-10:30	2,000円	オイルを使った本格的なベビーとキッズの為のリフレと、ママの為のヨガクラスです。
ママヨガ	9月6日・20日(水) 10月4日・18日(水) 11月8日・29日(水)	10:40-11:50	1,000円	お子さま連れでご参加可能なヨガクラスです。

【アクセス】所沢市並木1-9-1



所沢市民文化センターミュージズ
航空公園駅より徒歩10分



お申し込みはホームページ⇒

※【aromamma】or【ハグヨガ】で検索!!

