

■新設■ ひばりテラスクラス 2017年9~12月

クラス名	開催日	時間	料金	内容
ハグヨガ (抱っこヨガ)	9月11日(月) 10月16日(月) 11月13日(月)	9:40-10:30	1,000円	抱っこ紐でお子様を抱っこしたままヨガを行います。輸送反応を利用した、お子様とへのアタッチメント効果が高いクラスです。
産後ヨガ& ベビーとキッズの安眠リフレ	9月25日(月) 10月30日(月) 11月27日(月)	9:30-10:30	2,000円	オイルを使った本格的なベビーとキッズの為のリフレと、ママの為のヨガクラスです。
ママヨガ	9月11日・25日(月) 10月16日・30日(月) 11月13日・27日(月)	10:40-11:50	1,000円	お子さま連れでご参加可能なヨガクラスです。

【アクセス】 西東京市ひばりヶ丘3-4-47 ひばりテラス118



お申し込みはホームページ⇒

※【aromamma】or【ハグヨガ】で検索!!

