

子供たちの笑顔を守る社会作りを!!

第1に、私どもが大切にしたいのは、社会を担っていく子供たちの健やかな成長です。

少子化は進むばかり、産めよ、働けよ社会は言いますが、はたして今の社会は子供たちが愛され、安心して育つことができる社会でしょうか？

子供が、真に親に愛され、健康に育っていける社会作りを私たちは協会の活動を通して訴えていきます。

産前からのマタニティセミナーの開催、産後の心身の回復について、学び、実践して頂ける場づくりを行っております。

また、母親にとっても、子育てがキャリアとして活かされる社会作りが必要であると感じています。

協会では、母だからこそその目線、発信、働き方をキャリアとして活かせるよう、インストラクター養成を行っています。全国に、「ハグの輪」が広がるよう活動をしていきます。


Hug&Yoga協会


事務所：〒202-0012 西東京市東町3丁目
西武池袋線 保谷駅南口 徒歩6分

設立：平成22年aromammaスタート
平成29年1月 協会設立

代表：伊勢 佳弥子

お問合せ

 hugandyoga@gmail.com

 080-8492-9530



【受付時間】9:00~17:00

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○		
午後	○	○	○	○	○		

※クラス・セミナー等でお電話に出られない場合がございます。その際は、折り返しご連絡を致します。

抱っこLabo

 ホームページ
<http://huglabo.wordpress.com/>



 ブログ
<http://ameblo.jp/dakkolabo/>



一般社団法人 Hug&Yoga協会

赤ちゃんが泣きやむ魔法の抱っこエクササイズ「ハグヨガ」を全てのママとパパへお届けします!!



<http://aromamayoga.web.fc2.com/>





「最初はぐずっている赤ちゃんがいたのに、いつの間にか赤ちゃんの笑い声が聞こえ、すやすや寝息が聞こえて来ました！リラックスできたので、家でもやります!!」

- 東京都豊島区 H様【ハグヨガ】

「中学の体操部でできなかった三点倒立が出来るようになりました!肩こりなども解消しました!」

- 東京都西東京市 H様【産後ヨガ】

「アタッチメントについて教えてもらい、上の子のことを考えていました。家で、上の子にもやってあげたいと思いました!!ヨガも自分の時間がとれて嬉しかったです」

- 埼玉県所沢市 Y様【産後ヨガ&ベビマ】

「ハグヨガ」とは…?

ハグヨガとは、抱っこ紐で抱っこをしたまま行うヨガの造語です。

一般社団法人Hug&Yoga協会が商標を取り、現在「ハグの輪」を全国に広め、赤ちゃんたちの笑顔が広がることを目標に活動しております!

抱っこで安全に、楽しくエクササイズができるよう、大学助教でもある理学療法士 運動療法士の鈴木 里奈氏による監修の全く新しいヨガエクササイズを、必要とくださる皆様にお届けしております!

ヨガでママ起業を応援します!!

保育士、看護師、リフレクソジストなど、お持ちのキャリアに赤ちゃんとのエクササイズコミュニケーションツールとしてのハグヨガをプラスすることで、幅広いお客様のご要望にお答えいただくことが可能です!もちろん、基礎からしっかり指導いたしますので、インストラクターが初めての方も安心してご受講いただけます!自分らしく育児も仕事もできる、フリーインストラクターのライフスタイルを応援します!



Hug&Yoga協会【3つのミッション】

—ミッションその1：産後ママの気力・体力向上サポート

産後の女性の体力・生産性向上を目指し、育体中や産後にエクササイズで体力向上と気持ちのリフレッシュ、睡眠の質の向上をサポート致します。職場復帰の方には、気力も体力も回復し、育児と仕事との両立に向けての準備を進めます。

—ミッションその2：「ハグの輪」を全国へ広める

少子化の世の中にも関わらず、日々目にする幼児虐待の事件・ニュース。親が、子供を積極的に抱っこ（ハグ）し、沢山の触れ合いの時間を持つことで、親もお子さまへの愛情を感じることができ、お子さまも、親への信頼、愛情を深めることができます。少子化を止めるには、何よりも「子供が可愛い!」「子供を愛している!」という気持ちを、社会全体で強く発信していくことが大切です。「ハグの輪」で子どもたちの笑顔の輪が広がる社会づくりを提案します。

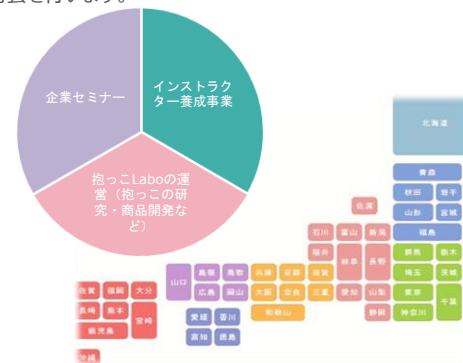
—ミッションその3：ママという経験を、最高のキャリアにする!

児童虐待の主な原因の一つに、母親の孤立化や、貧困があります。インストラクターへの挑戦で、社会との繋がりがばかりでなく、収入面でもプラスになります。また、同じ悩みを抱える母子に対し、社会的な貢献も大きいと感じています!集客に不安がある方には、WEB解説講座やコミュニティでサポートします。

サービスについて

当協会では、企業セミナー・インストラクター養成事業・調査研究の発表の場としてのウェブサイト「抱っこLabo」の運営を行っております。独自の発信力を武器に、ファミリー業界・教育機関などへの情報発信、講座開設などを行っております。

また、協会の原動力ともなるインストラクターの養成にも力を入れております。現在関東地区、2017年秋には名古屋地区でも説明会を行います。



主なお取引先

ファミリー系、教育系企業様、講座やイベントなどをご依頼いただいております。

- リクルート トヨタカローラ スタジオアリス
- 都内・県内 児童館・子育て支援センター・PTA

- 住宅展示場 ホテル リハビリ施設

メディア掲載

- FM西東京/FMチャッピー「ハグパーク」/西東京匠NAVI /産経リビング

お問い合わせ先

一般社団法人Hug&Yoga協会

〒202-0012

西東京市東町3-2-2

電話：080-8492-9530

Mail: hugandyoga@gmail.com

[HP] <http://aromammayoga.web.fc2.com/>

[ブログ] <http://ameblo.jp/aromamma-baby/>

代表：伊勢 佳弥子

