

■新設■ ひばりテラスクラス 2017年4~7月

クラス名	開催日	時間	料金	内容
ハグヨガ (抱っこヨガ)	4月24日(月) 5月29日(月) 6月26日(月)	9:40-10:25	1,000円	抱っこひもを使った ヨガです。
ママヨガ (子連れOKヨガ)		10:40-11:50	1,000円	お子さま連れでご参加可能なヨ ガクラスです。
産後ヨガ& ベビーマッサージ	5月15日(月) 6月12日(月)	9:30-10:30	2,000円	オイルを使った本格的なベビー マッサージと、ママの為のヨガク ラスです。
朝ヨガ (大人のヨガ)	7月10日(月)	10:40-11:50	1,000円	様々な年齢の方向けのリラック スヨガクラスです。

【アクセス】 西東京市ひばりヶ丘3-4-47 ひばりテラス118



お申し込みはホームページ <http://aromamayoga.web.fc2.com/>

【aromamma】 or 【ハグヨガ】 で検索!!

