

## ■所沢クラス■2017年5~7月

クラス名	開催日	時間	料金	内容
ハグヨガ (抱っこヨガ)	5月24日(水) 6月21日(水) 7月19日(水)	9:40-10:25	1,000円	抱っこひもを使った ヨガです。
産後ヨガ& ベビーマッサージ	5月10日(水) 6月7日(水) 7月5日(水)	9:30-10:30	2,000円	オイルを使った本格的なベビー マッサージと、ママの為のヨガク ラスです。
ママヨガ	5月10日・24日(水) 6月7日・21日(水) 7月5日・19日(水)	10:40-11:50	1,000円	お子さま連れでご参加可 能なヨガクラスです。

### 【アクセス】所沢市並木1-9-1



所沢市民文化センターミュージズ  
航空公園駅より徒歩10分

お申し込みはホームページ <http://aromamayoga.web.fc2.com/>

【aromamma】 or 【ハグヨガ】 で検索!!

