

子供たちの笑顔を、 全力で守れる社会 作りを!!

第1に、私どもが大切にしたいのは、
社会を担っていく子供たちの健やか
な成長です。

少子化は進むばかり、産めよ、働け
と社会は言いますが、はたして今の
社会は子供たちが愛され、安心し
て育つことができる社会でしょうか？

子供が、真に親に愛され、健康に
育っていける社会作りを私たちは協
会の活動を通して訴えていきます。

また、母親にとっても、子育てがキャ
リアとして活かされる社会作りが必
要であると感じています。

協会では、母だからこそ目線、発
信、働き方をキャリアとして活かせる
よう、インストラクター養成を行っ
ています。全国に、「ハグの輪」が広
がるよう活動をしていきます。

Hug&Yoga協会

事務所：〒202-0012 西東京市東町3丁目
西武池袋線 保谷駅南口 徒歩6分

設 立：平成22年aromammaスタート
平成29年1月 協会設立

お問合せ

✉ hugandyoga@gmail.com

☎ 080-8492-9530



【受付時間】9:00~17:00

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○		
午後	○	○	○	○	○		

※クラス・セミナー等でお電話に出られない場合が
ございます。その際は、折り返しご連絡を致します。

抱っこLabo



ホームページ
<http://huglabo.wordpress.com/>



ブログ
<http://ameblo.jp/dakkolabo/>



一般社団法人 Hug&Yoga協会

赤ちゃんが泣きやむ魔法の抱っこエクササイズ「ハグヨガ」を全て
のママとパパへお届けします!!



<http://aromammayoga.web.fc2.com/>





「自分の抱っこしている姿勢が、写真を見て歪んでいるのが分かりました!その場で抱っこ紐の調整や、どんなエクササイズが必要か教えてもらったので家でもしています。」

- 東京都西東京市 N様【ハグヨガ】

「中学の体操部でできなかった三点倒立が出来るようになりました!肩こりなども解消されました!」

- 東京都西東京市 H様【産後ヨガ】

「色々、ヨガスタジオ、ヨガクラスはありますが、ここが1番楽やすいので、第2子も連れて申し込みました!」

- 埼玉県新座市 N様【産後ヨガ&ベビマ】

「ハグヨガ」とは…?

ハグヨガとは、抱っこ紐で抱っこをしたまま行うヨガの造語です。

一般社団法人Hug&Yoga協会が商標を取り、現在「ハグの輪」を全国に広め、赤ちゃんたちの笑顔が広がることを目標に活動しております!

抱っこで安全に、楽しくエクササイズができるよう、大学助教授でもある理学療法士 運動療法士の鈴木 里奈氏による監修の全く新しいヨガエクササイズを、必要としてくださる皆様にお届けしております!

ヨガでママ起業を応援します!!

保育士、看護師、リフレクソジストなど、お持ちのキャリアに赤ちゃんとのエクササイズコミュニケーションツールとしてのハグヨガをプラスすることで、幅広いお客様のご要望にお答えいただくことが可能です!もちろん、基礎からしっかり指導いたしますので、インストラクターが初めての方も安心して

ご受講いただけます!自分らしく育児も仕事もできる、フリーインストラクターのライフスタイルを応援します!



Hug&Yoga協会【3つのミッション】

当協会は、3つのミッションを掲げています!

一ミッションその1：産後ママの気力・体力向上サポート

産後の女性の体力・生産性向上を目指し、育休中や産後にエクササイズで体力向上と気持ちのリフレッシュ、睡眠の質の向上をサポート致します。職場復帰の際には、気力も体力も回復し、育児と仕事との両立に向けての準備を進めます。

一ミッションその2：「ハグの輪」を全国へ広める

少子化の世の中にも関わらず、日々目にする幼児虐待の事件・ニュース。親が、子供を積極的に抱っこ（ハグ）し、沢山の触れ合いの時間を持つことで、親もお子さまへの愛情を感じることができ、お子さまも、親への信頼、愛情を深めることができます。少子化を止めるには、何よりも「子供が可愛い!」「子供を愛している!」という気持ちを、社会全体で強く発信していけるよう、協会は「ハグの輪」を広げていきます!

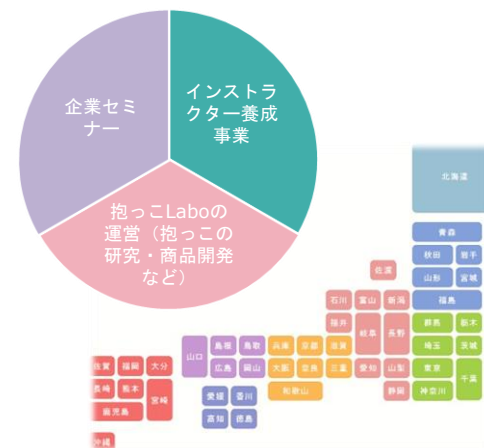
一ミッションその3：ママという経験を、最高のキャリアにする!

児童虐待の主な原因の一つに、母親の孤立化や、貧困があります。インストラクターへの挑戦で、社会との繋がりがばかりでなく、子供を育てながらでもできるフリーのインストラクターは、収入面でもプラスになります。また、同じ悩みを抱える母子に対し、社会的な貢献も大きいと感じています!集客に不安がある方には、WEB解説講座も同時に行います。

サービスについて

当協会では、企業セミナー・インストラクター養成事業・調査研究の発表の場としてのウェブサイト「抱っこLabo」の運営を行っております。独自の発信力を武器に、ファミリー業界・教育機関などへの情報発信、講座開設などを行っております。

また、協会の原動力ともなるインストラクターの養成にも力を入れています。現在関東地区、名古屋地区で活動を行っております。



主なお取引先

ファミリー系、教育系企業様、講座やイベントなどをご依頼いただいております。

- ・ リクルート 赤すぐママ活Park トヨタカローラ
- ・ スタジオアリス 都内・県内 児童館・子育て支援センター
- ・ 住宅展示場様 (株) ファジーアドオフィス ホテル

メディア掲載

- ・ FM西東京/FMチャッピー「ハグパーク」/テレビ東京「主治医の見つかる診療所」/西東京匠NAVI/産経リビング

お問い合わせ先

一般社団法人Hug&Yoga協会

〒202-0012

西東京市東町3-2-2

電話：080-8492-9530

Mail: hugandyoga@gmail.com

[HP] <http://aromamayoga.web.fc2.com/>

[ブログ] <http://ameblo.jp/aromamma-baby/>

